végétaux comestibles incontournables ecoles

plante	cultivars	strates						fonctions							biotope								récoltes									mois de récolte											
		arbres	arbustes	ptt arbustes	lianes	herbacées supplément	couvre sol efficace	odorant	anti fongique	ornemental	ombrage	brise vue/ vent hiver	persistant	faune + ++	préférence ensoleillemt	tolérance ombre*	préférence humidité sol	T°C min	H	L	plante annuelle	semis spontané	feuilles salade	fleur salade	feuilles pesto	feuilles cuites	fruits	fruits cuits	graines	racines	tisane	récolte au sol ****	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
achillée millefeuille							x			x				x	+++	1	+	-30	30	30			c	x	c	c							fe	fe	fe	fe	fe	fe	fe	fe	fe	fe	fe	fe
amarante	queue de renard					x				x					+++	1	+	-40	150	10		x	x		x	x			x								fe	fe	fe	f/g	g			
amélanchier	a.alnifolia		x							x	+				+++	1	++	-40	400	300							x	x								fr	fr							
arbre aux faisans				x						x					++	3	++/+++	-20	150	100							x												fr	fr	fr		
aronia			x							x	++				+++	2	++	-25	300	200							x	x										fr	fr				
bourrache						x				x				x	+++	1	/	-	40	30	a	x	x	x	x	x					fl					fe/fl	fe/fl	fe/fl	fe/fl	fe/fl	fe/fl	fe/fl	
camerisier				x											++	1	++	-40	150	100							x	x								fr	fr						
cassis				x				x							+++	2	++/+++	-25	150	100							x	x			fe/b				b	fe	fr	fr					
chou daubenton							x		x				x		+++	3	++	-25	40	150			x		x	x								fe	fe	fe	fe	fe	fe	fe	fe	fe	
ciboulette						x			x	x					+++	2	/	-30	30	20			x	x	x	x									fe	fe	fe	fe	fe	fe	fe	fe	
coquelicot						x				x				x	+++	0	+	-	-	-	a	x		x							fl				fl	fl	fl	fl	fl	fl			
fenouil						x		x	x	x				x	+++	1	++	-30	150	30		x	x	x	x	x			x		g					fe	fe	fe	fe	fe/g	fe/g		
figuier	brown turkey	x									+++			x	+++	1	+	-20	700	500							x	x			(f)							fr	fr	fr	fr		
fraises	gariguette						x						x		+++	3	++	-30	20	20							x	x								fr	fr	fr	fr	fr	fr		
framboise	fallgold			x										x	++	3	++	-40	150	50							x	x			f					fr	fr		fr	fr	fr		
fuchsia						x				x					+++	2	+	-15	70	50				x			x									fl	fl	fl	fl	fl	(fr)		
groseille	rose, blanches			x											+++	2	++	-40	100	100							x	x									fr	fr					
helianthis (topinambour)							x			x		x		x	+++	1	++	-	250	40				x						x		r	r	r						fl	r	r	r
helichryse						x		x	?	x			x		+++	1	+	-30	60	60						c						fe	fe	fe	fe	fe	fe	fe	fe	fe	fe	fe	fe
hémérocalle						x				x					+++	2	++	-30	50	40				x		x									fe		fl	fl	fl	fl	fl		
hibiscus syriacus (althea)				x						x					+++	2	++	-25	200	100				x							x								fl	fl	fl		
mélisse							x	x	?						++	3	++	-25	40	40		(x)	c		c						x					fe	fe		fe		fe		
menthe	poivrée, pomme, marocaine…						x	x	?					x	++	3	+++	-30	40	30			c		c						x				fe	fe	fe	fe	fe	fe	fe		
noisetier	bollwiller, coutans, pourpre	x									+++				++	3	++	-25	500	300							x				f	s				fe	fe	fe			fe		
pommier	querina, api étoilée	x									+++			x	+++	1	++	-25	variables**								x	x												fr	fr	fr	
rhubarbe							x								+++	1	++	-20	50	80								*** !								fr				fr	fr		
ronce fruitière	Loganberry, lochness, thornless evergreen, triple crown				x								Semi-p	x	+++	3	++	-20	-	500							x	x								fr		fr	fr	fr			
sauge							x		x	x			x	x	+++	1	+	-20	70	80			c	c	c	c					f					fe	fe	fe	fe	fe	fe		
vigne	perdin, isabelle, muscat bleu				x						++			x	+++	1	+	-20	-	1500							x	x												fr	fr		

légende

+++	bcp
++	moyen
+	peu
c	complément
fe	feuilles
b	bourgeon
g	graine
fl	fleur

remarques :

*	les fruits tolérant l'ombre poussent mais sont peu productifs en fruits à l'ombre
**	taille en relation avec le porte greffe, de 3x3 à 7x7, demander à l'achat un porte greffe adapté à votre besoin. Souvent basse tige pour des pommes à portée de main et un arbre pas trop grand
***	pétioles cuits, les feuilles sont toxiques !!!
****	récolte au sol nécessitant un sol dégagé ou la mise en place de draps de collecte