

# 11. Massif d'herbes à tisanes

Les quantités sont indiquées pour 5 m linéaires et 80 cm de large

## Objectifs principaux

- lien au vivant
- entretien réduit
- production comestible

## Matériaux

- cartons (10 m<sup>2</sup>) si sol enherbé
- compost (250 l)
- feuilles mortes, paille, foin (500 l) ou bois broyé (300 l)

## végétaux pour 5 m linéaires

- 30 pieds/boutures de menthe et/ou mélisse (ou 10 plants si achat)
- 6 boutures de sureau (optionnel)
- 15 plants de soucis (annuel) et/ou bleuet (vivace) et/ou mauve de Mauritanie ou sylvestre (vivace)

Les boutures doivent être transportées depuis chez les enfants dans un sac plastique contenant un chiffon bien humide et placées dans l'eau en arrivant à l'école.

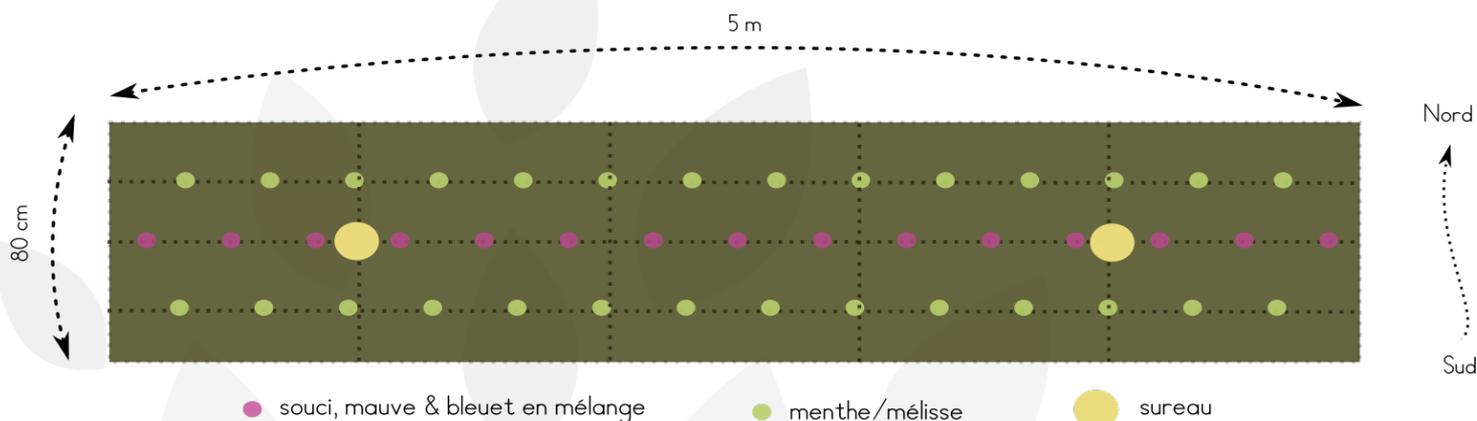
Les boutures sont simplement enfoncées dans le sol. A 15/20 cm de profondeur pour le sureau par groupes de 3 branches et 10 cm pour menthe/mélisse.

## Préparation du sol

1. Préparation du sol 6 mois avant plantation
  - mettre deux couches de carton au sol (si sol enherbé)
  - répandre le compost
  - recouvrir de 10 cm tassés de feuilles mortes/paille/foin ou 5 cm de bois broyé
2. Plantation dans l'herbe
  - retirer toute l'herbe à la binette pour n'avoir plus que de la terre
  - décompacter la terre sur 10 cm

## Plantation

1. - écarter le paillis et planter directement dans la terre qui doit être meuble (le carton est totalement décomposé en général)  
- ajouter un paillage complémentaire pour revenir à 10 cm de paillis bien dense afin de limiter le désherbage
2. - planter dans la terre  
- reprendre le compost en surface  
- ajouter un paillage de 10-15 cm bien dense pour éviter le désherbage



## Période d'implantation

Mars/avril ou éventuellement à l'automne

## Entretien

- l'année après la plantation, surveiller l'apparition de plantes sauvages et désherber soigneusement.
- les années suivantes, les plantes vont prendre leur place et limiter le désherbage. Si le paillis est bien entretenu et complété au besoin, le désherbage sera presque inutile puisque les végétaux plantés sont tous très compétitifs.
- un désherbage annuel est conseillé pour éviter que des vivaces sauvages deviennent trop compétitives à long terme.

## Récolte

- la menthe et la mélisse se récoltent plusieurs fois par an avant leur floraison. Lorsque la plante fait 30-40 cm de haut ou quand les boutons floraux commencent à se former. En général, on récolte en mai, juin et septembre
- les fleurs de sureau se récoltent en juin. On récolte les ombelles puis on détache les fleurs blanches en gardant le minimum de vert
- les fleurs de bleuet, mauve et souci se récoltent dès le printemps et tout au long de la floraison puis sont mises à sécher au fur et à mesure pour être ajoutées au mélange.